

# LE JOURNAL

DEPUIS 1863

## DU JURA



Jeudi 5 février 2026 No 29 CHF 3.80 J.A. - CH-2501 Bienne 1 ajour.ch

## Qui était Léa avant la «Star Ac»?

**Télécrochet** Avant les projecteurs de TF1, Léa Doffey se construisait comme artiste à Bienne. Déjà, elle rayonnait. Décrite comme solaire, ambitieuse et travailleuse, une amie et des animateurs socioculturels de la Villa Ritter racontent celle qu'ils ont connue avant que des millions de téléspectateurs ne découvrent sa voix sur la première chaîne d'Europe. page 2

## Du sport à l'identité nationale, le ski au cœur de la Suisse



Archives fédérales suisses

**Tradition** Le ski est entré dans les mœurs des Suisses au point d'en être un élément central de leur identité. Pour décortiquer cette adhésion nationale au sport, un ouvrage vient de paraître. «La civilisation du ski - Une autre histoire de la Suisse» a été présentée mercredi soir à Sonceboz, par deux de ses auteurs, Laurent Tissot et Jean-Philippe Leresche. L'occasion de se replonger dans une véritable passion, qui fait fi de la barrière de roesti, à l'aube des Jeux olympiques d'hiver de Milan-Cortina. page 3



Nik Egger

### Cafés et restaurants à foison

**Restauration** Bienne a vu fleurir de nouvelles tables ces derniers mois. Petit tour d'horizon des nouvelles haltes gourmandes. page 10

### Abroger les privilèges du masculin

**Tramelan** Le psycholinguiste Pascal Gygax a donné une conférence sur le rôle du langage inclusif pour réduire les inégalités hommes-femmes. page 7



Matthias Käser

### La confiance aux taxis rétablie

**Bienne** Il y a une année, des agressions sexuelles commises par des chauffeurs faisaient grand bruit. Aujourd'hui, le calme est revenu. page 2

# Deux records de Suisse pour lancer la saison

**Athlétisme** Joceline Wind signe une rentrée fracassante en 2026. L'athlète de Sonceboz a battu coup sur coup les records nationaux en salle du mile et du 1500 m lors de ses deux premiers meetings de la saison.

**Bryan Camilotto**

Difficile d'imaginer un meilleur début de saison pour Joceline Wind. En déplacement en Normandie dimanche pour le meeting indoor de l'Eure, l'athlète de Sonceboz a frappé fort pour son premier rendez-vous de l'année. En bouclant le mile (1609 m) en 4'37''02, elle a littéralement pulvérisé le record de Suisse, abaissant de plus de trois secondes la marque de Molly Renfer qui tenait depuis 2014 (4'40''35).

La Jurassienne bernoise ne s'est pas arrêtée en si bon chemin. Mardi soir au meeting en salle d'Ostrava (Tchéquie), moins de 48 heures plus tard, elle a remis le couvert sur 1500 m. Avec un chrono de 4'06''55, elle s'est emparée du nouveau record national en effaçant la performance de Sandra Gasser (4'07''98) qui datait de... 1993!

«C'est un sentiment incroyable. J'avais ce record en ligne de mire depuis des années et j'ai tout fait pour y parvenir. Quand les efforts paient, c'est tellement satisfaisant!» A Ostrava, la coureuse de 25 ans a pu se frotter à l'élite mondiale du 1500 m, puisque l'événement est classé dans la catégorie A par World Athletics, soit le plus haut rang mondial pour un meeting international en salle.

**Il y a encore un potentiel d'amélioration.**

**Joceline Wind**  
Recordwoman de Suisse du 1500 m indoor

Une grande première pour la Jurassienne bernoise, qui voulait disputer cette course sans pression et avec une envie d'emmagasiner de l'expérience. «Tactiquement, j'ai ressenti un manque de confiance face à l'inconnu», admet-elle. En effet, elle s'est détachée du peloton à mi-parcours avant de revenir fort sur la fin. Elle termine finalement sa course au 6e rang. «J'ai un très bon instinct de course, mais il y a encore un potentiel d'amélioration», laisse-t-elle entendre.

Pourtant, Joceline Wind ne partait pas dans les meilleures conditions. Deux semaines avant sa première compétition, une légère déchirure à un mollet menaçait



Dès sa rentrée en salle, et après un retour de blessure express, Joceline Wind a amélioré deux records nationaux en moins de 48 heures.

archives Keystone/Til Buergy

son début de saison. «On m'avait annoncé deux semaines sans courir», livre-t-elle. Finalement, les examens médicaux ont été plutôt positifs, et une récupération intensive lui a permis de reprendre l'entraînement plus tôt que prévu. Initialement envisagé comme un simple test physique, le mile normand s'est transformé en triomphe. «Revenir juste après une blessure demandait beaucoup mentalement», avoue-t-elle.

Libérée de toute douleur, ce premier record de Suisse l'a placée dans une dynamique idéale pour la suite. Loin de se contenter de ce succès en Normandie, elle sentait qu'une marge de progression restait à exploiter. Directement repartie le lendemain pour la Tchéquie, elle avait l'intention de prouver que sa forme n'était pas un hasard. «Deux records de Suisse en trois jours, c'est sûr que ça met en confiance pour la suite de la saison», savourez-t-elle, consciente du chemin parcouru en si peu de temps.

## Les yeux tournés vers les Mondiaux

L'objectif de Joceline Wind est désormais clair: se qualifier pour les championnats du monde en salle à Toruń (Pologne), du 20 au 22 mars. Mais cette année, les règles du jeu ont changé. Auparavant, la qualification reposait largement sur le «ranking» mondial, un classement par points

qui combinait à la fois le chrono et le rang obtenus lors de chaque meeting. Désormais, ce système est révolu: seul le temps réalisé compte, et les performances indoor ou outdoor de l'an dernier ne sont plus prises en considération. Les athlètes doivent impérativement réaliser leurs minima entre novembre 2025 et le 11 mars 2026.

«Ce système favorise les athlètes qui courent en salle, mais cela complique ma qualification sur le papier», déplore-t-elle. Pour assurer sa place, elle doit descendre sous les 4'06''00. Elle ne se situe donc pour l'instant qu'à 55 centièmes de cette qualification automatique. Cependant, son nouveau temps de référence la classe

au 16e rang au classement de sélection mondial. Une position stratégique, puisque le contingent final pour les Mondiaux est limité aux 30 meilleures performeuses de la planète.

Rien n'est encore acté, mais ses chances restent grandes. Mercredi prochain, elle tentera d'abaisser à nouveau son propre record à Belgrade,

avant de se rendre à Liévin, en France, le 19 février. Elle s'alignera sur 2000 m lors du meeting en salle le mieux classé au monde. La Jurassienne bernoise participera ensuite aux championnats de Suisse, du 28 février au 1er mars, à Saint-Gall. Elle espère ainsi valider son ticket pour ce qui seraient ses troisièmes Mondiaux en salle consécutifs.



«Désormais, nous avons une liberté totale pour la préparation», se réjouit Joceline Wind. Keystone/Michael Buholzer

## Une nouvelle vie d'athlète professionnelle

Après six ans d'études, Joceline Wind a obtenu en octobre dernier son bachelier en sciences biomédicales, avec une branche secondaire en sciences du sport et motricité. Ce diplôme en poche permet à la championne universitaire en titre du 1500 m de devenir une athlète à temps plein.

Entraînée depuis fin 2024 par la fribourgeoise Christiane Berset Nuoffer - qui coachait également Audrey Werro -, l'athlète de Sonceboz a vécu sa première préparation hivernale en tant que professionnelle. Un changement de rythme marqué par deux camps d'entraînement intensifs en Afrique du Sud et à Monte Gordo, au Portugal.

«Désormais, nous avons une liberté totale pour la préparation, ce qui nous a permis de réaliser plusieurs tests», explique la coureuse de 25 ans. Mais ce nouveau statut demande

des ajustements: «Nous avons pris des bonnes et des mauvaises décisions. Nous avons appris que plus, ce n'est pas toujours mieux.» En effet, Joceline Wind a eu deux petites blessures à l'ischio et à un mollet, signes d'une potentielle surcharge. Ces expériences lui permettent toutefois d'affiner sa préparation pour atteindre une qualité d'entraînement supérieure.

## Le 800 mètres pour son développement personnel

Jusqu'ici, la coureuse de demi-fond avançait sans véritable référence nationale pour la guider sur 1500 m. En s'emparant du record de Suisse, elle devient officiellement la meilleure athlète helvétique de l'histoire sur la distance en salle. Si elle savourez ce statut, elle observe avec plaisir l'émergence d'une nouvelle concurrence interne: «C'est réjouissant de voir

le demi-fond mis en avant sur la scène athlétique.»

Si le 1500 m reste sa priorité, Joceline Wind garde un œil sur le 800 m, discipline phare du demi-fond féminin en Suisse. Face à une densité nationale exceptionnelle, emmenée par Audrey Werro, elle préfère toutefois ne pas entrer dans une logique de comparaison directe. «Je cours des 800 m pour mon développement personnel et pour améliorer mes chronos de référence, mais je ne veux pas me mesurer aux autres Suissesses», confie-t-elle.

Néanmoins, sa vitesse de pointe reste un atout majeur. Et un objectif symbolique reste gravé dans un coin de sa tête: briser la barrière mythique des deux minutes - son record étant de 2'00''97 - en plus de la barre de quatre minutes sur 1500 m (record actuel en 4'01''59).