

Bienne Une panne paralysante au Centre hospitalier, mais sans trop de mal page 7

Athlétisme Une coach fribourgeoise derrière les succès de Joceline Wind page 17

LE JOURNAL

DEPUIS 1863

DU JURA



Jeudi 19 mars 2026 No 65 CHF 3.80 J.A. - CH-2501 Bienne 1 ajour.ch

Force démocratique tourne la page

Question jurassienne La Coopérative FD-Info, éditrice du «Quinquet», l'organe de presse du mouvement antiséparatiste Force démocratique, se prononcera prochainement sur sa très probable dissolution. Rédacteur en chef du journal et président de FD, Jean-Pierre Graber explique cette inéluctable disparition par la baisse drastique d'acuité du conflit jurassien. page 2

Frayeur dans une cour d'école



Farida Gacond

Bienne Mardi après-midi, un enfant a été approché par un homme dans la cour de l'école Dufour à Bienne. L'individu lui a proposé des bonbons en se faisant passer pour Cristiano Ronaldo pour essayer de l'attirer vers lui. Il a depuis été interpellé par la Police cantonale bernoise. Au lendemain de l'événement, la mère de famille témoigne pour sensibiliser d'autres parents à ce risque. page 3

Nick Hayek refuse de licencier

Horlogerie Lors de la conférence de presse de bilan du Swatch Group, le patron n'a pas mâché ses mots et a fixé sa priorité: les emplois. page 4



Matthias Käser

La pharmacie change de mains

Reconvilier La Pharmacie Bichsel garde son nom, mais change de patron. Adriana Novais a succédé à Bernard Bichsel, le 1er mars. page 16

Le FCTT fête son 25e anniversaire

Football C'est avec un gala et en bonne compagnie que le FC Tavannes/Tramelan célébrera ses noces d'argent le 26 mars au CIP. page 19

PUBLICITÉ

BAYARD C° L.T.D.
WOMEN

Un travail collectif derrière des résultats supersoniques

Athlétisme La Jurassienne bernoise Joceline Wind, qui aborde vendredi ses cinquièmes Mondiaux, vit une période riche en très probants chronos. Elle le doit notamment à sa collaboration avec son entraîneuse Christiane Berset Nuoffer.

Sélim Biedermann

La vie est faite de choix. Dans la carrière d'un sportif d'élite, où parfois le temps ne se rattrape pas, il s'agit souvent d'opérer les bons au bon moment si on n'entend pas laisser passer le train. A l'été 2024, après avoir mis fin à sa collaboration avec son coach de toujours Benoît Babey, Joceline Wind se tourne alors vers Christiane Berset Nuoffer. Un choix payant.

Aujourd'hui, à la veille des championnats du monde de Toruń auxquels elle participe, c'est-à-dire plus d'une année et demie après le début de sa relation avec l'entraîneuse fribourgeoise, la Jurassienne bernoise peut se targuer d'avoir garni son palmarès de ses résultats les plus flamboyants, survenus l'an passé ainsi qu'en cette actuelle saison en salle. Mais c'est à la technicienne qui se trouve derrière ceux-ci, bercée entre le relatif anonymat de son club villageois du CA Belfaux et la lumière que lui confèrent les réussites internationales de certaines de ses athlètes, que l'on tend cette fois-ci le micro.

Tout part d'un village

Christiane Berset Nuoffer a une conception collective du travail. Qui fonctionne à merveille, au vu des très probants chronos que claquent ses deux pépites. Soit l'«ancienne» Audrey Werro, qui est sous son aile depuis sept années déjà malgré ses 22 ans – qu'elle fêtera dans huit jours –, et la «nouvelle» Joceline Wind, âgée de 25 ans. Sur 800 m, la première nommée possède le deuxième meilleur temps mondial en 2026. Sur 1500 m, la seconde devient le 3 février dernier détentrice du record de Suisse indoor avec ses 4'06''55 réalisés en Tchéquie du côté d'Ostrava.

Ces performances sont issues de la piste d'athlétisme de Belfaux, une commune fri-



L'entente entre la Jurassienne bernoise Joceline Wind et sa coach fribourgeoise Christiane Berset Nuoffer a tout de suite fonctionné.

Loïc Nuoffer

bourgeoise peuplée d'environ 3500 habitants, et du CAB, un club aux quelque 400 membres. Mais surtout d'un groupe d'entraînement de demi-fond dirigé par trois personnes dont fait partie la mentore de la coureuse de Sonceboz. «Joceline a dû prendre ses marques, s'adapter à ma manière de procéder. Néanmoins, ça a tout de suite bien marché», se réjouit Christiane Berset Nuoffer.

La jeune quinquagenaire conseillère de près aussi bien des pointures que des sportifs et sportives de niveaux national

et régional. Drôle de mix. «Le fait de se retrouver à plusieurs comporte des spécificités qui demandent un peu de temps pour comprendre comment cela fonctionne. Mais on a réussi à développer un cadre amical, l'ambiance est chouette. Et je pense que cette composante sociale aide les athlètes. Le groupe motive et permet aussi de relativiser. On axe beaucoup sur du travail sérieux tout en conservant cette part de plaisir.»

Le plaisir n'est pas identique chez tous les protégés de Christiane Berset Nuoffer. Pour Joce-

line Wind et Audrey Werro, qui s'exercent régulièrement avec des garçons, il est forcément d'aller toujours plus vite. «Certains athlètes verraient ce fonctionnement comme un frein. Je cherche au contraire une dynamique de groupe et à ce que chacun puisse progresser à son niveau», relève la coach.

Elle précise: «Evidemment, le plan d'entraînement n'est pas le même pour tout le monde, cela représente par conséquent pas mal de préparation.» Et se demande: «Est-ce applicable à long terme? Je ne sais

pas. Mais de mon point de vue, il apparaît important de garder cette philosophie-là. Et notre structure tient bien la route depuis longtemps, elle donne ainsi une stabilité au groupe.»

«Bons marqueurs de progression»

La petite soeur de l'ex-conseiller fédéral Alain Berset n'est pas politicienne mais l'on voit volontiers ses dires. Posée, franche et chaleureuse, elle sait sur le bout des doigts de quoi elle parle. Et sait comment amener celle qui a fait ses gammes à

”

Cette composante sociale aide les athlètes. Le groupe motive et permet aussi de relativiser.

Christiane Berset Nuoffer
Entraîneuse au CA Belfaux

Bienne Athletics et qui est quintuple championne de Suisse du 1500 m jusqu'aux Jeux olympiques 2028 de Los Angeles. «C'est son grand objectif. On travaille sur du moyen terme, on avance pas à pas. Il est donc encourageant d'afficher dès maintenant de tels bons marqueurs de progression», note-t-elle.

Si la Jurassienne bernoise se disait assez surprise de sa saison en salle supersonique – hormis sa «décevante» médaille d'argent aux récents championnats de Suisse –, puisqu'elle se prépare principalement à atteindre son pic de forme lors des meetings en plein air, Christiane Berset Nuoffer n'en est quant à elle pas étonnée. «On a beaucoup bossé cet hiver», souligne-t-elle. «Joceline est modeste. C'est quelqu'un de très sérieux. Elle est extrêmement consciencieuse, elle suit tous les plans d'entraînement à la lettre. Ses résultats ne font que démontrer ses capacités.»

Faut-il encore parvenir à se transcender les jours de compétition. Une approche mentale que son entraîneuse fribourgeoise n'entend pas laisser au hasard. Au sein d'une collaboration gagnante.



Joceline Wind vise la finale mondiale.

Keystone/Andreas Becker

«Dans les cordes de Joceline d'un point de vue chronométrique»

Avant de rêver des prochains JO, il y a, là tout de suite, une adversité à mater en terre polonaise sur 1500 m à l'occasion de la fin de saison en intérieur. Partie mercredi matin en direction de Toruń, Joceline Wind vit ses cinquièmes Mondiaux, ses troisièmes en salle. «Si son but était simplement d'y participer, eh bien elle resterait sur sa faim», lance sa coach Christiane Berset Nuoffer. «Elle a ainsi comme ambitieux objectif de se qualifier pour la finale. Ce qui représenterait clairement une réus-

suite, une très belle chose. Mais ce n'est toutefois pas du tout irréaliste.»

Des séries éliminatoires de vendredi – dont la première est agendée à 18h22 – à la finale prévue dimanche, il n'y a qu'un pas. En effet, pas de «demies» au programme. «Les modes de qualification ne sont pas encore connus, mais les places seront très chères», prévient la Fribourgeoise. Cependant, à constater les temps affichés par les finalistes des deux dernières éditions indoor, en 2024 à Glas-

gow et en 2025 à Nanjing, cela paraît être «dans les cordes de Joceline d'un point de vue chronométrique».

Adopter la bonne stratégie

La spécialiste de demi-fond de Sonceboz a pu recharger ses batteries puis se livrer à «un bon bloc d'entraînement» après les championnats de Suisse, qui se sont tenus voilà bientôt trois semaines à Saint-Gall. De plus, l'actuelle 33e au ranking mondial et 8e des Européens en salle 2025 à Apeldoorn peut désormais faire

valoir une certaine expérience internationale.

Celle-ci s'avérera précieuse. Parce qu'au-delà du chrono, l'essentiel sera de «gérer une course tactique au sein d'une concurrence assez dense», fait remarquer Christiane Berset Nuoffer. «Cela reste de la stratégie. A voir comment elle arrive à se sortir du peloton.» On comprend par là que Joceline Wind devra en outre avoir un peu de chance. Sa performance dépendra certainement des rivales figurant dans sa série qualificative.

valoir une certaine expérience internationale.

Celle-ci s'avérera précieuse. Parce qu'au-delà du chrono, l'essentiel sera de «gérer une course tactique au sein d'une concurrence assez dense», fait remarquer Christiane Berset Nuoffer. «Cela reste de la stratégie. A voir comment elle arrive à se sortir du peloton.» On comprend par là que Joceline Wind devra en outre avoir un peu de chance. Sa performance dépendra certainement des rivales figurant dans sa série qualificative.