

Athlétisme

Un quatrième titre qui sent bon la maturité

Joceline Wind a brillamment défendu son titre de championne de Suisse du 1500 m, dimanche à Zurich. Ce quatrième sacre en extérieur revêt une saveur particulière pour l'athlète de Sonceboz.

Christian Kobi

Elle était la grande favorite et elle a tenu son rang avec une maîtrise impressionnante. Dimanche après-midi, au Letzigrund, Joceline Wind (25 ans) a décroché avec autorité un quatrième titre de championne de Suisse en plein air sur 1500 m, après ceux de 2021, 2023 et 2025. A ce palmarès s'ajoutent également deux couronnes nationales en salle, conquises en 2021 et 2025. L'athlète de Sonceboz totalise désormais six titres suisses.

Si Delia Scabas, qui l'avait devancée lors des derniers championnats de Suisse en salle, a imprimé un rythme soutenu dès les premières foulées, Joceline Wind n'a jamais paniqué. Fidèle à son plan, la社etaire de Bienne Athletics est restée patiemment en troisième position durant la majeure partie de la course, dans le sil-



Après 2021, 2023 et 2025, Joceline Wind a vaincu la malédiction des années paires pour fêter un quatrième titre national.

Keystone/Claudio Thoma

lage de la meneuse d'allure et de Lilly Nägeli. Elle n'a porté son attaque qu'à l'amorce du dernier tour, avant de déposer Delia Scabas dans l'ultime virage pour s'imposer en

4'07''83. Une démonstration de maîtrise tactique.

Une étape importante

«Ce titre représente vraiment quelque chose de très symboli-

que pour moi. C'est une étape importante dans ma carrière», savoure la désormais quadruple championne de Suisse. «Aujourd'hui, c'est la première fois que je parviens à défendre un titre national. Jusqu'ici, ce statut de favorite ne me convenait pas vraiment, car je me mettais souvent trop de pression. Cette fois, j'ai réussi à m'affirmer.»

Pour en arriver là, la Jurasienne bernoise s'est nourrie de sa «défaite» face à Delia Scabas lors des championnats de Suisse en salle, en février à Saint-Gall. «J'ai beaucoup travaillé là-dessus. Ça m'avait laissé un goût très désagréable», reconnaît-elle.

Mais, au fond, sa rivalité avec la Bernoise dépasse largement cette seule course. «Nous som-

mes nées la même année et, pendant longtemps, elle a toujours été devant moi. Les gens me demandaient souvent si ça ne m'embêtait pas de voir quelqu'un gagner tout le temps. Je répondais que non, parce que le jour où je passerais devant elle, je mesurerais tout le chemin parcouru. Cette course, aujourd'hui, est un peu la concrétisation de tout cela.»

Au Letzigrund, Joceline Wind a confirmé qu'elle était bien la patronne du 1500 m suisse. Cette victoire récompense sa maturité. «J'aurais idéalement voulu me retrouver en deuxième position plus tôt, mais j'ai dû patienter un peu.» Son accélération dans le dernier virage n'a laissé aucune chance à Delia Scabas, finale-

«Ce titre représente vraiment quelque chose de très symbolique pour moi.

Joceline Wind

Quadruple championne de Suisse du 1500 m

ment deuxième en 4'09''91. «J'ai su choisir le bon moment pour attaquer et m'affirmer. Tactiquement, c'est exactement ce que je voulais faire.»

Au sommet de sa forme

Désormais, l'athlète qui s'entraîne au CA Belfaux aux côtés d'Audrey Werro dispose d'un peu plus de deux semaines pour peaufiner sa préparation en vue des championnats d'Europe de Birmingham, pour lesquels elle est qualifiée depuis longtemps. Les séries du 1500 m sont programmées le samedi 15 août, tandis que la finale aura lieu le lendemain. «Toute la saison a été construite pour que j'atteigne mon pic de forme à ce moment-là. Maintenant, nous allons réduire légèrement le volume d'entraînement tout en augmentant l'intensité.»

Physiquement, tactiquement et mentalement, Joceline Wind est aujourd'hui injouable sur la scène nationale, malgré une concurrence qui se densifie. Désormais, c'est à l'échelle européenne qu'elle entend confirmer l'immensité de ses progrès. On n'en manquera pas une miette.

Le moment de gloire de Léa Kladoumbaye

Léa Kladoumbaye se souviendra longtemps de ses premiers championnats de Suisse chez les élites. Samedi, l'athlète du CA Moutier, âgée de 18 ans seulement, a eu le redoutable honneur de disputer sa série du 400 m aux côtés d'Audrey Werro, la pépite de l'athlétisme suisse. Elle a pris la 5e place en 57''77, dans une course remportée par la Fribourgeoise. Engagée sur le tour de piste afin de peaufiner son rythme, Audrey Werro a signé un excellent 50''80, à seulement 0''28 du record de Suisse de Lea Sprunger.

Lui aussi présent pour la première fois aux championnats de Suisse élites en plein air, Tiger Pasche a confirmé sa progression sur 200 m. Le Biennois du LC Brühl a abaissé son record personnel à 22''03 (son ancienne meilleure marque était de 22''11), à trois centièmes seulement de la barre des 22 secondes. Il a fini 5e de sa série remportée par le Genevois Akira Eghagha. Quant à Tea Konaté (CA Moutier), il a pris une belle 3e place dans sa série du 110 m haies en 14''60. Insuffisant pour passer en finale, toutefois.

Audrey Werro assure, Valentina Rosamilia et Veronica Vancardo aux Européens

Athlétisme Audrey Werro a cueilli sans trop forcer l'or sur 800 m aux championnats de Suisse, dimanche à Zurich. La Fribourgeoise s'est imposée en 1'57''21, devant Valentina Rosamilia et Veronica Vancardo qui l'accompagneront donc à Birmingham pour les championnats d'Europe.

«Mon objectif était de confirmer mon titre national, et de prendre du plaisir», s'est réjouie Audrey Werro, dont le but du jour n'était pas d'améliorer son meilleur temps réalisé le mois dernier à Paris (1'53''80). Elle avait en revanche tout donné samedi en séries du 400 m (50''80, à 0''28 du record de Suisse de Lea Sprunger).

«J'ai essayé de partir vite et de faire une course comme je les aime», a poursuivi à l'issue de ce 800 m la troisième meil-

leure performeuse mondiale de l'histoire, qui est passée en 56''03 aux 400 mètres, avant de gérer son effort pour sa troisième course en deux jours au sortir d'un intense camp d'entraînement.

Audrey Werro a survolé cette finale, qui faisait office de sélection pour les championnats d'Europe de Birmingham (du 10 au 16 août). L'Argovienne Valentina Rosamilia (1'58''74), qui s'entraîne à Bienne au sein du groupe dirigé par Louis Heyer, et la Fribourgeoise Veronica Vancardo (1'59''11) ont décroché les deux autres tickets, la Valaisanne Lore Hoffmann (4e en 2'01''53) craquant pour sa part dans les 200 derniers mètres.

Haydn Brotschi du voyage

Les places pour Birmingham devaient également être attri-



Audrey Werro a facilement décroché le titre sur 800 m, dimanche, devant Valentina Rosamilia et Veronica Vancardo.

Keystone/Claudio Thoma

buées sur 400 m messieurs au Letzigrund. Le forfait du Fribourgeois Vincent Gendre, blessé, a facilité la tâche des autres candidats. Le double national américano-suisse Haydn Brotschi a réussi son pari, terminant 2e en 46''10. Le champion de Suisse Lionel Spitz (45''34) et Ricky Petruciani (3e en 46''13) seront aussi du voyage.

En sprint encore, William Reais a signé un doublé inattendu en s'imposant à chaque fois devant le champion d'Europe en titre du 200 m Timothé Mumenthaler. Sacré samedi sur 100 m, le Grison a gagné le 200 m en 20''37 dimanche, le Genevois réalisant pour sa part 20''51. Fabienne Hönke a cueilli l'or sur 200 m chez les dames, en 22''66, loin devant la Fribourgeoise Iris Caligiuri (2e en 23''33).

La journée de samedi a été marquée par la démonstration de Géraldine Di Tizio-Frey sur 100 m. La Zougnoise a signé la meilleure performance européenne de la saison – et un nouveau record personnel – en 10''96, décrochant ainsi son ticket pour les Européens sur la distance. Salomé Kora (2e en 11''09) et Natacha Kouni (3e en 11''15) courront aussi le 100 m individuel à Birmingham.

La Tessinoise Ajla Del Ponte, 4e en 11''26, doit donc se satisfaire d'une place en relais en Angleterre. Mujinga Kamundji devra elle se contenter à Birmingham d'une participation au 200 m, pour lequel elle est qualifiée d'office en tant que tenante du titre. La jeune maman n'a réalisé que le 11e chrono des demi-finales du 100 m, en 11''53, à 0''11 d'une place en finale. ats-ck